

## Uhelbredelig øjensygdom gav Morten nyt syn på livet

Morten Bonde lider af den genetiske sygdom Retinitis Pigmentosa. Sygdommen betyder, at han på sigt kan blive helt blind, og lige nu er hans syn så begrænset, at han kun kan se det, andre ville kunne se gennem et smalt rør. Da Morten først fandt ud af, hans syn ville forsvinde valgte han at ignorere det. I mange år. Det gav ham en kæmpe nedtur, da han en dag i 2016 blev erklæret praktisk blind. Morten har et travlt familieliv og et godt job hos LEGO, så i stedet for at lade sygdommen styre sit liv, besluttede han sig for at se muligheder frem for begrænsninger. Det har betydet, at han har måttet aflære sig alt det, han troede, han vidste og i stedet lære sig nye måder at tilgå verden på. Det hjalp ikke kun ham selv men hele familien, og det har han nu skrevet en bog om.



Da Morten Bonde fra Kolding erkendte at hans øjensygdom, der langsomt vil gøre ham blind, kom til at vende op og ned på livet, følte han det som et chok. Pludselig sad han i en situation, hvor fleksjob og et besværligt liv for både ham og hans familie lod til at være eneste fremtid. Men han ønskede ikke at give afkald på det liv, han havde levet indtil da, og derfor var han klar over, han var nødt til at tænke anderledes.

”Hvis jeg ikke kan ændre, at jeg bliver blind, må jeg ændre mit syn på at miste mit syn, fandt jeg frem til, da jeg var træt af at have selvmedlidenhed. Jeg ville selv bestemme, om noget er godt eller dårligt. Og det kan jeg. Det er en magtfuld erkendelse, og jeg har fundet en lang række redskaber, der har vendt op og ned på min måde at anskue livet på,” fortæller Morten Bonde, der den 5. september udgiver bogen *Dømt Blind – Hva' så?* for at vise andre, der kommer i livskriser, at der er et alternativ til blot at give op.

### Bogen er en guide til transformation

Morten har brugt fire år på at skrive sin bog. Den er en personlig og kraftfuld erfaringsbog, som naturligvis handler om hans egne oplevelser med en kronisk sygdom, men han vil meget mere med den end blot fortælle sin egen historie.

”Jeg har lært, at ved at ændre små ting og tankemønstre i hverdagen kan jeg selv skabe de store ændringer, der giver nye muligheder i en vanskelig situation. Derfor deler jeg nu mine anekdoter og værktøjer i min bog, som jeg ikke vil tøve med at kalde en guide til transformation,” siger Morten Bonde, der på trods af, han nu er næsten blind, har beholdt sit job som senior art director hos LEGO.

Morten Bonde udgiver *Dømt Blind – Hva' så?* på sit eget forlag, Forlaget Vision, og udover at være art director, forfatter og familiefar holder han også foredrag om sin sygdom og transformation både hos LEGO og i privat regi.

Morten Bonde giver gerne interview. Han kan kontaktes på [mb@mortenbonde.dk](mailto:mb@mortenbonde.dk) eller telefon 40 33 38 97. Se også mere på [www.mortenbonde.dk](http://www.mortenbonde.dk), hvor der kan findes film og trailers om bog og foredrag.

---

Titel:	<i>Dømt blind – Hva' så? En rejse fra Håbløshedsgade til Mulighedsvej</i>
Forfatter:	Morten Bonde
Vejledende pris:	299,95
Sider:	397
ISBN:	978-87-971498-0-5
Udgivelsesdato:	5. september 2019
Kan købes hos:	Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og på <a href="http://www.mortenbonde.dk">www.mortenbonde.dk</a>