

Dansk Mindfulness Akademi Diplom
MindfulnessKonsulent og underviser

Udstedt til:

Morten Bonde

For beståelse af praktiske opgaver, skriftlig opgave og fuld deltagelse i forbindelse med

MindfulnessKonsulent Uddannelsen
Dansk Mindfulness Akademi
2022-2023



Tina Eldrup Pedersen

Tina Eldrup Pedersen
Medejer og Uddannelsesleder

Diplomet udstedes på baggrund af:

- Undervisning omkring rammer, didaktik, baggrund og filosofisk grundlag, mind-body medicine, stressteori, smerteteori, overview vedr. hjernen, mindful dialog, mindful movement og teori
- Praktisk træning i guidning, argumentation samt introduktion til gruppe og et individuelt forløb.
- Kontinuerlig mindfulness praksis
- Minimum 80 lektioners samlet undervisning samt fordybelse, hjemmearbejde og portfolio opgaver.